

岐阜県立関高等学校 硬式野球部

目には見えない確かな絆

野球はチームプレー！ それを後輩にも繋げていきたい

昨年、岐阜県立関高等学校は、秋季岐阜県高等学校野球大会で強豪校である岐阜市立岐阜商業高等学校と対戦し、勝利を収めました。

「試合ではチームプレーがとれたので、それが自分たちの自信に繋がりました」と振り返るのはキャプテンの奥田裕也君。3年生の奥田君は7月12日に開催された「2020年夏季岐阜県高等学校野球大会」が最後の試合になりました。

この大会は、新型コロナウイルスの影響から活躍する場を失った球児のためのもの。しかし、万全の状態では挑んだとはいえません。6月中旬まで休校が続き、練習に割けた時間はごくわずか。

それでも、自粛期間中も自主トレに励み、学業と両立させながら努力を続けてきました。



上下) 練習の様子。時間は限られていても、1勝のために、悔いを残さないために練習を続けていました



奥田裕也君

岐阜県立関高等学校 ライフル射撃部 個人競技でも 部員の気持ちはひとつ

忘れてはいけないのが 競技を楽しむこと

光センサーで、的を狙って得点を競う、ピームライフル射撃。「部活では競技練習の前に、背筋や腹筋、体幹を鍛えるためのトレーニングを欠かさずに行っていました」。秋季東海地区高等学校ライフル射撃大会、ピームライフル女子個人戦で4位という成績を残した立川天音さんは、部活動について語ります。

関有知高等学校ライフル射撃部は、東海大会や県大会に5年連続優勝を果たした強豪校。その強さの秘訣は地道な練習を積み重ね、男女バランスよく所属している部員同士で切磋琢磨し、伸ばしてきた個々の



上)「全国大会に向けてがんばります!」と一致団結 丸山昂紀君、みんなを引っ張ってがんばっています 左)部長の丸山昂紀君、みんなを引っ張ってがんばっています 右)日々、部内で切磋琢磨しています

的を狙う部員たちの表情は涼しげですが、構えるライフルの重さは約5キロ。試合ともなれば、45分間同じ姿勢を保つまま、約60発を撃たなければならず、体力と集中力を維持するのは大変です。

立川天音さん



立川天音さん

高校3年生たちの部活動を追う それでも、前を向く

新型コロナウイルスは、学生にも大きな影響を及ぼしました。学校は閉鎖となりハイが中止。部活動の成果を見せ意に沈んでいるのではないかと、きらからぶ編集室はエリア内の4高校を訪ねました。そこには、悔しさを乗り越え、前を向いて練習する3年生

きな影響を及ぼしました。学校は閉鎖となりハイが中止。部活動の成果を見せ意に沈んでいるのではないかと、きらからぶ編集室はエリア内の4高校を訪ねました。そこには、悔しさを乗り越え、前を向いて練習する3年生

関市立関商工高等学校 柔道部 逆境に負けられない本当の強さ

試合のためではなく 自分自身の目標へ

「酸欠に気をつけながら組み合うように」。顧問の先生が声を掛ける中、柔道部員はマスクを着用して激しく技を掛け合っていました。全日本柔道連盟では、新型コロナウイルス対策として、段階的に活動範囲を広げています。取材をした7月中旬は、4段階中2段階目。許されている練習法は、基本的な受け身の練習や打ち込み、投げ込みのみです。

8月に開催される予定だった全国高等学校総合体育大会に向けてがんにばっていましたが中止。3年生は既に次の大会のチャンスが見通せない状態です。「地区大会は4月、県大会は5月と決まっていますが全部中止になってしまいました。それは悔しいと思っています」と主将の奥田諒平君は胸中を語ってくれました。

それでも前向きに練習を続けている理由は、柔道が好きだから。「試合という目標がなくなっただけだと思って



奥田諒平君



上) 乱取に制限はありましたが、練習は迫力満点でした! 左) 限られた練習内容の中でがんばっています 右) 前大会の様子 奥田君は2位の好成績でした

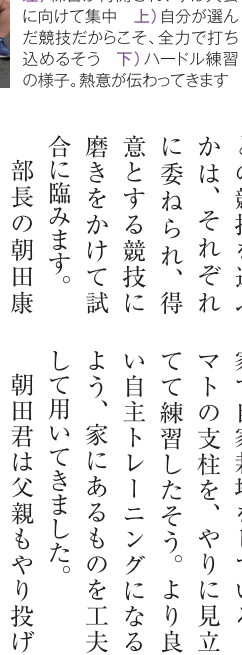
岐阜県立武義高等学校 陸上部 自分で選んだ 道だからこそ、がんばれる

量ではなく質を大切に 記録で恩返しをしたい

陸上競技は「走る」「跳ぶ」「投げる」の3つの動きを基本として、高校では男子22種目、女子20種目と多彩な種目があります。その中で、

どの競技を選ぶかは、それぞれに委ねられ、得意とする競技に磨きをかけて試合に臨みます。

朝田康聖君



朝田康聖君



左) 練習が再開され、今は大会に向けて集中 上) 自分が選んだ競技だからこそ、全力で打ち込めるそう 下) ハードル練習の様子。熱意が伝わってきます

聖君は男子やり投げで55m95cmの記録をもち、岐阜県高等学校新人陸上競技対校選手権大会で2位、東海高等学校新人陸上競技選手権大会では8位の實力者。そんな朝田君に話を聞くと、コロナウイルス自粛期間中はランニングのほか、家で自家栽培をしているトマトの支柱を、やりに見立てて練習したそう。より良い自主トレーニングになるよう、家にあるものを工夫して用いました。