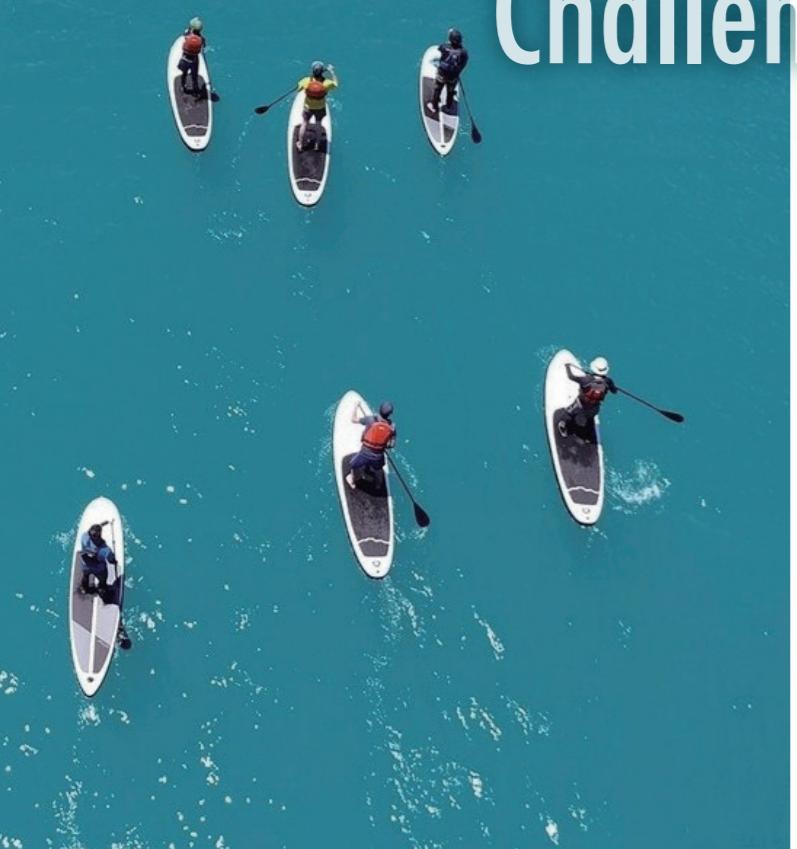


Challenge the Activity!



▲テントサウナ



LINE

*各種アクティビティについては、
軽い問い合わせください。
予約はウェブサイトか電話で。

近くで楽しめるおすすめスポット



白水湖
天然露天風呂



ひらせ温泉
キャンプサイト



大白川温泉
しらみづの湯

白山公園線が開通している6月上旬～10月下旬の間にみ訪れることがあります。湖面はエメラルドグリーンに輝き、湖畔には天然露天風呂も。休憩できる白山レイクサイドロッジもあります。

【問い合わせ】白川村役場 観光振興課
TEL.05769-6-1311

白川郷インターチェンジから車で約20分、名湯平瀬温泉にあるキャンプ場。庄川のほとりに広々とした10区画のサイトにオートフリーサイトもあり。積雪の中で楽しむ冬キャンプなど一年中利用可。

【問い合わせ】ひらせ温泉キャンプサイト
大野郡白川村大字長瀬あまちの上766-1
TEL.090-1782-0455

<写真提供> 白川郷アクティビティーセンターo8・白川村役場・ひらせ温泉キャンプサイト

【SUP】
湖に浮かぶ極上体験
スタンドアップパドルボード(Stand Up Paddleboard)の略称で、名前の通り、ボードの上に立ち、パドルで水面を漕いで進みます。比較的新しいウォータースポーツで、白水湖、御母衣湖、桂湖など、流れのない静水で、浮力の高いタイプのボードを用いて行います。きちんと指導しますので、初めての方でも30分程度で立てると思います。それに、必ず立たなければなりません。なぜではなく、ボードの上に座つたり、寝転んだりして、ただ水に浮いているだけでも、気持ちがいいも

のです。水面に浮かんで、自然と一緒に感じる感覚を楽しんでください。
【パックraft】
ダイナミックに流水を下る
パッキングして持ち運べる小型軽量ラフティングボートで、膨らませると舟底を厚く囲んで、安定性があります。
これに乗つて庄川を下るのは実に爽快で、アドレナリンが出ます。すべてひとり乗りなので、レクチャーの後練習していただき、全員がちゃんと自力でパドルが漕げ、安全に動けるようになります。一列になつたら、一緒に練習し、励まし合つて、ともに流れに

挑戦していく過程で連帯感が生まれ、下りきった後は、達成感も相まって、全員がひとつのチームのよう。ダイナミックな自然体験に加え、そんな感動を味わえるのも醍醐味だと思います。

自然の中どこのうつ本格派

河原などにテントサウナを設営し、その中の薪ストーブに火を入れて熱します。ストーブの上に積まれたサウナストーンにアロマ水、樹木のエキス入りをかけるロウリュウは、蒸気とともに森林の香りが広がり、さらなる発汗とリラックス効果を高めます。十分に体を温めた後は、庄川を流れる白山からの雪解け水を水風呂に。その後の外気浴は、川のせせらぎと鳥のさえずりが響く河畔でゆったりと過ごします。昨年から始めたのですが、大自然の中で心身ともにどんのついく感じは、一段と格別です。

白川郷の大自然を満喫

卷頭
特集



豪快に水しぶきをあげる庄川の川下りに、エメラルドに輝く白水湖上のSUP(サップ)、登山やキャンプなど、白川郷はアクティビティの聖地。

今年の夏は爽快な別天地で大自然をエンジョイしよう!

MENU CLIMBING SUP PACKRAFT TENT-SAUNA



▲白山



▲庄川を下るパックラフト



▲サップ体験

白川郷をまるごと体感 アクティビティを通じて



蟻原 陽一さん
白川郷アクティビティーセンターo8 代表
日本山岳ガイド協会 登山ガイド
日本環境教育フォーラム 自然学校指導者

おすすめの白山平瀬ルート 【登山】

も3年目となり、ウイズコロナの暮らしが定着してきた昨今、今年こそ山や川や湖で、アクティビティでダイナミックな自然体験をしてみませんか？絶好のシーズンは、まさにこれから。そこで、蟻原さんに各アクティビティについて教えていただきました。

されたものです。しかし、訪れる人は、ほとんど合掌集落だけを観て帰ってしまいます。それがとても残念で、体験型アクティビティがあれば、豊かな大自然を体で感じてもらいたいと思いました」と語ります。ちなみに、社名の最後の「o8」には畏怖や敬畏の念を表す「awe(オー)」と末廣がりの「ハ」の意味を込めたそうです。蟻原さんは、そんな思いを持って自然や地元と向き合っています。

現在、同センターが提供するアクティビティ体験は、湖などで行うSUP、パックラフトでの川下り、テントサウナ、登山など。予約に応じて、蟻原さんやスタッフが場所の選定や道具の準備、当日のインストラクション、誘導など、すべてをサポートします。「安全に最大限の注意を払って、皆さまを自然の中へご案内します。自然体験によって地元の方たちに、地域の資源や魅力を再発見していただけたら嬉しいです」と蟻原さん。全身で味わう大自然は、発見と驚きにあります。これまでにない開放感や感動を与えてくれることでしょう。「口ナ禪

トとしては石川県からの砂防新道や観光新道の方がポピュラーですが、平瀬道は手つかずの自然が一番豊かで、実は知る人ぞ知るおすすめルートです。コースの景観はすばらしく、植生も豊かで楽しめます。8時間程度歩ける体力があれば日帰りできますが、あくまで登山ですので、装備と準備を整え、登山届けを出して登ってください。