

五平餅を
豊田市の
ソウルフードに!

巻頭特集

とよた 五平餅学会



地元根づいた郷土食 五平餅を通して豊田をPR

程よく潰したごはんを棒状の木片(ほせ)につけ、味噌やしょうゆをベースにしたタレを付けてじっくり焼いた、豊田市民におなじみの「五平餅」。主に愛知・岐阜・長野の山間部に根付いた郷土食ですが、その形や味、歴史的背景はエリアによって様々。豊田市内にだけだけの五平餅が存在するのかもしれないと着目したのは、樹塚味噌の名称で愛される「野田味噌商店」の野田社長。五平餅の歴史や発祥について研究する学芸員の天野さんに協力を仰いで「とよた五平餅学会」を旗揚げしました。

「2009年の発足当時、リーマンショックで経済が疲弊している中、なんとか地元を盛り上げようと模索していました」と当時を振り返る野田社長。豊田市内の各エリアに五平餅があることに注目し、自身も五平餅と関わり深い「味噌」の仕事に携わっていることから、豊田市のソウルフードである五平餅を通して、地元を元気にしようと思いついたそうです。

五平餅の起源は「山の神を祀るためのお供え説」「山仕事をする人の携帯食説」「五平さん」考案説など、様々な説があるそうですが、いずれの説もベースに「山」に根付いた生活文化があることが伺えます。また、五平餅分布エリアの愛知・岐阜・長野の山間部を結ぶ「中馬街道」や「塩の道」(現在の旧伊那街道)は、古くから物資や文化が往来し、豊田はその道の中心部に位置しています。さらに、五平餅の味の決め手となる味噌やたまりの生産地であることなどを踏まえ、とうとう、五平餅学会では、豊田市が五平餅発祥の地であると定義づけ、活動をしてきました。

とよた五平餅学会は、豊田の米(ミネアサヒやミネビキなど)を使っていること、愛知県産大豆のフクユタカを原料とした豊田の味噌を使っていること、ほせに豊田市の木の間伐材を使っていること、この3つの条件を満たした五平餅を「とよた五平餅」とし、各地のイベントなどで魅力を伝えてきました。また、五平餅の魅力を正しく伝承していくために、五平餅のスペシャリスト「五平餅マイスター」の育成にも尽力を注いでいます。五平餅

を作ることはもちろん、座学や販売実習などを経て、試験に合格した人のみが認証を受ける本格的なもので、今では豊田市内外に100名以上の五平餅マイスターが誕生しました。五平餅学会の稲石さんは「五平餅を伝えることで、それにまつわる豊田の歴史や食文化も伝えることができます。豊田のソウルフードでもある五平餅を美味しく食べながら、次世代へ伝えていきたいですね」と語ってくれました。

市内各地で種類いろいろ 五平餅のかたち注目

「とよた五平餅」にはエリアやお店ごとにいろいろな味や形が存在します。「一般的な「わらじ型」の他、下山エリアに多く見られる「大わらじ型」、足助エリアに古くから伝わる「御幣型」などはよく知られているもの。中には、手でしっかりと握った跡が残る「木の葉型」や、縁起の良い「ひょうたん型」など、形だけでも多岐にわたります。「豊田の五平餅が平なのは、お客を待たせないように早く焼くためというおもてなしの文化があったからと



(写真左) 出店イベントの様子
(写真上) とよた五平餅学会では「五平餅マイスター」の育成にも力を注いでいます

とよた五平餅学会
<http://www.toyota-go-hey.jp/about/about.html>
合資会社野田味噌商店
<http://www.masuzuka.co.jp>

豊田市内で食べられるよ!

五平餅の いろんな カタチ

※とよた五平餅学会公式サイト
から各店舗の場所を確認してね♪



自動車型

《豊田》蔵元 樹塚味噌 イベント時のみ販売
樹塚西町南山6 TEL.0565-21-0028
味噌だれ・200円

《豊田》滝川ふれあい工房

休/月・火・木・金
豊田市大内町ヒノキ田12-2
TEL.0565-58-3771
味噌だれ・200円

わらじ型

小判型

《豊田》お休み処 一福
休/1/1
豊田市喜多町1-140 GAZA1階
TEL.0565-34-4466
ごま味噌だれ・180円

ひょうたん型

《小原》樟茶屋
休/水・木
豊田市雄略町家ノ本2223
TEL.0565-653621
味噌しょうゆだれ・250円

大わらじ型

《下山》下山の里 休/木
豊田市大沼町根崎47-1
TEL.0565-90-3003
味噌だれ・400円

木の葉型

《下山》吉野屋商店
不定休
豊田市野原町中野54-4
TEL.0565-90-3478
薬味味噌だれ 400円

御幣型

《足助》きくや 不定休
豊田市足助町宮平17 0565-62-0637
味噌だれ・しょうゆだれ・180円

足助エリアの元祖、
しょうゆだれの
五平餅も
チェックしてね!