

IBARAKI MIDWIVES ASSOCIATION

# 母と子のいのちを守りたい



主に妊娠から出産、育児に至るまで、母子の健康を支える助産師。出産をサポートして赤ちゃんを取り上げるだけでなく、妊娠期や出産後の健康指導、乳房ケア、新生児の支援なども担う、いわば児童虐待をいち早く察知する地域の見守り隊でもあります。そんな県内の助産師達が数多く在籍する「一般社団法人茨城県助産師会」会長の磯山あけみさんと同会子育て・女性健康支援センター山長の島山みき子さんにお話を聞きました。

## 助産師とは



妊娠から出産、育児まで母子の健康を支援するスペシャリスト。出産のサポートをはじめ、産前・産後の母子へのケア、思春期や更年期等の女性に対する健康支援も行う。英語では「女性とともに」を意味する「mid wife」と呼ばれる

### 出産前後の母親を中心に 全ての女性の心身に寄り添う

会の発足から90年以上の歴史を誇り、県内約250名の助産師によって組織される茨城県助産師会。出産前後の母親をはじめ、女性の心身の健康課題に取り組むため、さまざまな事業を展開しています。

まず育児中の母親を中心に、思春期から更年期まで女性のライフサイクル全般の支援を行う「子育て・女性健康支援センター事業」では、電話相談の「いばらき妊娠・子育てほっとライン」や小中高校への出張講座

「いのちの教育」などを実施。そして災害発生時に母子やその家族を守る防災ハンドブックや防災支援マニュアルの作成のほか、産後ケアや新型コロナウイルスに関する相談支援といった行政からの委託事業も行います。

また、5月5日「国際助産師の日」や11月3日の「いいお産の日」には主催イベントの開催など、ジャンルレスに幅広い活動を行っています。

### 生まれてくれてありがとう そのまますけ入れられるサポート

中でも児童虐待防止の一助となっているのは、茨城県が全国で先駆けて実施している出張産後サポート「茨城県助産師なんでも出張相談」です。これは、「授乳が上手くいかない」「発育が他の子より遅い」など様々な育児不安を抱える新米ママの自宅に助産師会所属のスペシャリストが訪れ、じっくり話を傾けてフォローする取り組み。

「相談された方の良い所、できている所を見つけて、『それでいいんで



妊婦健診 妊娠期間の安心安全な出産・育児の準備をサポート



左から会長の磯山(いそやま)あけみさん、子育て・女性健康支援センター長の島山みき子さん

### 起きてはいけない児童虐待 チームで繋げる産前産後支援を

年間約800件も相談が寄せられる「茨城県助産師なんでも出張相談」は県内在住で、すでに出産医療機関



電話で相談受付 「いばらき妊娠・子育てほっとライン」で出産や育児などの悩みをヒアリング

を退院した産後4ヶ月未満の母親が対象です。1回の訪問時間は平日の2時間程度。最大3回まで利用可能で、自己負担額は千円と手軽に利用できます。

「いばらき妊娠・子育てほっとライン」も経験豊富な助産師が、妊娠や出産、育児や母乳、子育てに関する不安、男女問わず思春期から更年期までありとあらゆる相談に応じしています。

会長の磯山あけみさんは「児童虐待は1件でも起きてはなりません。ネットの誤った知識ではなく正しい知識を知って貰い、産前産後はさまざまな専門家や行政などチームで適切なない支援を続けていきたい。そして、児童虐待の防止につなげたいと考えています」と語ります。

地域で暮らす母と子を、地域一丸となって支えていく。茨城県助産師



産後ケア 産後の身体回復の観察や、育児相談や産後の保健指導も実施

会は、県内全ての妊娠や出産、育児の悩みに寄り添い、ともに手を取り合ってサポートしていきます。

## いばらき 妊娠・子育てほっとライン

妊娠・出産・育児などの不安を助産師が電話でサポート。思春期や更年期に関する相談にも応じています。

### 相談内容例

- ✓ 妊娠や出産のこと
- ✓ 育児や母乳のこと
- ✓ 子育てに関する不安
- ✓ 思春期の心とからだの変化について
- ✓ 更年期のからだの変化や過ごし方について



Tel.029-301-1124

【受付時間】月・火・水・金 10:00~17:00  
※年末年始(12/29~1/3を除く)



文/米村優子 写真・イラスト/ワーク編集部



「虐待!？」と思ったら 児童相談所 虐待対応ダイヤル **189** (無料) 番へ

子育てに悩んだら 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783

自分は虐待(ぎゃくたい)を受けているかも…と感じている子どもの皆さんへ  
189は子ども自身も相談・通話できる窓口です。周りに相談できる大人がいないうち、どうしてよいかわからないときは、189へ相談してください。

主催	株式会社日室メディックス(いばナビ/Couta/ひたち／にしも/こがも/かす)
後援	茨城県 / 茨城県警察 / つくば市 / 土浦市 / 牛久市 認定NPO法人 いばらき子どもの虐待防止ネットワークあい / 認定NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク 認定NPO法人 茨城NPOセンター・コムズ / NPO法人 フードバンク茨城 / NPO法人 Babyほっと / 一般社団法人 茨城県助産師会
協賛	  

NISSEN MEDIX は 児童虐待防止に取り組みます