

自分のカラダを守ろう！



藤枝市では、「めざそう！健康・予防 日本一」を合言葉に様々な健康推進施策を実施しています。全国的にトップクラスであった特定健診やがん検診の受診率の高さもその一つの成果と言えます。しかし、無関心層の増加やコロナ禍における受診控えが懸念されていることも事実です。今回は改めて、特定健診とがん検診の大切さについて取材しました。

がんは早期発見がポイント

日本人の死亡原因の第1位であるがんは早期発見が重要なポイントで、それは藤枝市においても同じです。がんの罹患率は40歳頃から上昇しはじめ、年齢とともに高くなっていきます。自覚症状がない段階で早期にがんを発見するために、藤枝市では40歳(子宮がん検診のみ20歳以上)を過ぎたら定期的ながん検診を受けることを推奨しています。特に「大腸がん検診」「肺がん検診」は特定健診と同時に受診できるので気軽に問い合わせてみましょう。医療の進歩に伴い、早期に発見すれば、がんは90%治る

時代になりました。しかし、コロナ禍における検診控えにより、早期に見つかるはずのがんが見逃され、見つかった時にはかなり進行しているというケースが多数出てくるのではないかと、専門家たちは危惧しています。がん検診は決して「不要不急の外出」ではありません。見つけられるがんを見逃さないために、たとえコロナ禍であっても、自分のため、家族のために年1回(子宮がん・乳がん検診は2年に1回)はがん検診を受けましょう。

詳しくは、藤枝市健康推進課・藤枝市保健センター(054-645-1111)までお問い合わせください。



志太ENTクリニック耳鼻咽喉科
院長
志太医師会 会長
森 泰雄 先生

特定健診やがん検診は病気の早期発見のために必要です。近年のコロナ禍で受診することを控えた方の中には、早期発見ができずに悪化した方やがんが進行した状態で発見された方などがいらっしゃいます。肺・大腸・前立腺がん検診は特定健診と同時実施が可能です。

特定健診やがん検診は不要不急の外出には該当しませんし、完全予約制なので1時間程度で終了します。どうか一人でも多くの市民の皆様にご受診していただき、健やかな生活を送ることができるよう願っております。



藤枝市オリジナルキャラクター
がん撲滅戦隊ウケルンジャー

令和4年版 検診一覧 申し込み 問い合わせ

こんなに **お得** 最大 **80%OFF**

年齢★	検査項目	検査内容・対象者(★)	某人間ドック検査料金	自己負担金	実施期間
20歳から	30~40代で最も多い! 20代も要チェック 子宮がん検診	◎問診・頸部細胞診	-3,740円	→ 1,500円	4月~11月 検診間隔は2年に1度
	日本人女性の9人に1人がかかる! 乳がん検診	◎問診・マンモグラフィ(マンモグラフィ禁忌者はエコー)	-6,180円	→ 2,400円	
40歳から	胃がんのなりやすさがわかる ピロリ菌胃がんリスク判定	◎問診・血液検査(HP抗体検査、PG法)(過去、市のピロリ菌胃がんリスク判定を受けたことのない人)	-3,450円	→ 940円	5月18日~12月15日
	70歳以上はさらにお得!! 特定健診	問診、血圧測定、身体計測、診察、尿検査、血液検査 ※藤枝市国民健康保険、後期高齢者医療制度の資格を持つ方	-7,350円	→ 1,460円	5月18日~1月20日 志太医師会検診センター(保健センター隣)
	患者数増加中!! 大腸がん検診	◎問診・便潜血検査	-1,200円	→ 420円	
	タバコによるリスク大 死亡者数第1位!! 結核健診もかねる 肺がん検診	◎問診・胸部レントゲン検査 ○喀痰細胞診(喫煙指数600以上の方)※過去の喫煙者も含む(原則50歳以上)	1,000円 -6,050円	210円 → 940円	
	40人に1人が感染している!? 肺炎ウイルス検診	◎問診・血液検査(HBs抗原、HCV抗体検査)	(B+C)3,800円 (Bのみ)2,500円 (Cのみ)2,800円	1,230円 830円 910円	
	2025年には罹患予測数男性第1位!! 前立腺がん検診	◎血液検査(PSA検査)	-3,010円	→ 920円	

<お申込み・お問い合わせ> 藤枝市健康推進課(保健センター) TEL 054-645-1111

★対象者の年齢は、R4.4.2~R5.4.1に達する年齢をさします。

生活習慣病予防のために

2008年4月から各医療保険者(健康保険組合・協会けんぽ・共済組合・国民健康保険など)に対し、40歳以上の加入者を対象とした生活習慣病に着目した特定健診(メタボ)健診を実施することが義務付けられました。企業や団体に所属している方及びその家族は、それぞれの実施主体で受診されている方も多いと思います。通常の健康診断は病気の発見を目的としたものですが、特定健診は糖尿病などの生活習慣病予防のため、保健指導・特定保健指導を必要とする人を抽出するために行われています。腹囲、血圧、血液検査(血糖、中性脂肪、HDLコレステロールなど)の測定と同時に、服薬歴や喫煙歴、食事や運動をはじめとする生活習慣に関する標準的な質問票を用いた問診が行われます。

ご予約はインターネットで便利に!

こちらから空き状況の確認と予約ができます

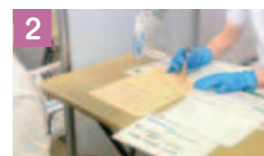


- ① 特定健診予約サイトへアクセス <https://web-yoyaku.site/shida/>
 - ② 予約番号(通知宛名面に印字)・生年月日を入力する
 - ③ 必要事項を入力し、日時を選択する
- 予約完了!メールが届きます**

電話予約の場合

専用フリーダイヤル **0120-876-557**
【受付9時~17時】(申込期間中・土日祝日除く)
※電話予約は、健診希望日の前月の1日~中旬までです。

特定健診の様子をわかりやすく動画で配信



Withコロナ時代に

配慮した体制

藤枝市では、藤枝市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている40歳以上の方を対象とし、Withコロナ時代に配慮した完全予約制の特定健診を郵送で案内しています。通知が届いたら、手順に沿ってWeb、または電話で予約してください。藤枝市動画ポータルサイトにて、受診の様子を9月中旬より配信予定です。ぜひ一度ご覧になってください。公開時期を含め詳しくは、藤枝市のホームページへ。
※メタボ(メタボリックシンドローム)：内臓脂肪に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい状態。