

巻頭特集

奇跡の絶景 Shima Blue

カヌーで湖上を 冒険しよう！

中之条町にある周囲5キロの小さな湖・四万湖。湖水の色は「四万ブルー」と呼ばれ、インディゴブルー、ティファニーブルー、ターコイズブルー、コバルトブルーと季節や天気によって表情を変える。この美しい湖を最高に楽しむのは、カヌーに乗って冒険するのが一番。自分たちでパドルをこいで、湖のあちこちを散策するのだ。「アウトドア大好き！」という廣木さんファミリーが、四万湖で初のカヌーに挑戦してきた。



体験 フリモARで
湖上の冒険を
疑似体験♪

カヌーの上で聞こえてくるのは、チャップチャブという。パドルがかき上げる水の音と鳥や虫の鳴き声のみ。木陰に入ればひんやりと涼しく、パパママにとっても最高のリフレッシュに。「一日中、この木陰で昼寝したいなあ」と章博パパ。
途中、魚の群れを発見。「手ですくえそう」と友博くんは大興奮だ。「ここは浅いから水の中に入っても大丈夫だよ」。ちひろさんに誘われ四万川との合流地点で水遊びを楽しむことに。「湖は青だったけれど、川の水は透明だね。しかも冷たくて気持ちいい」と

おもしろい石を発見!



水深による色の違いを発見した友博くん。
湖面の透き通った青さを見てみると、水面に浮いているはずのカヌーがまるで空中に浮いているかのような錯覚も。四万カヌーは他では得られない不思議な体験ができる。「高崎からわずか1時間で別世界。こんなにもゆったりとした時間を親子で過ごせるなんて最高ですね親子共々の癒し時間となったよ」。

最高のリフレッシュタイム



魚がいるぞ!!

親子で水遊びをしたよ!



ボウも準備OK!



乗るときはお尻から



橋の向こうを目指すよ



友博くんはママと2人乗り



パパは1人乗り!

ガイドのちひろさんに連れられ、四万湖を訪れた廣木さんファミリー。「わー、すくきれいな青だね!」。ひと目見るなり湖水の色に、友博くんはビックリ。「四万湖は季節や光によって湖水の色が変わるのよ。水質もいいから、魚もたくさんすんでいるよ。さあ、カヌーで冒険に出よう」。ちひろさんの言葉に、パパもママも期待で胸がわくわく。ライフジャケットを身につけ、こぎ方のレッスンや安全の説明を受けて、

いざ、湖上。
「周囲の森にはカモシカや猿などの動物が住んでいて、運が良ければ合えるかも」とちひろさん。「え、本当? 見たい見たい」と顔を見合わせるママと友博くん。
カヌーは水面と目線が同じため、まるで湖上を滑っているかのように。湖岸を覆っている木々の合間を縫っていくと、「湖と緑、頭上の青空など、自然と一体になった気分が味わえますね」とみゆきママ。

指導してくれたのは

ちひろさん
「レイクウォーク」
レイクカヌー
ツアーガイド



挑戦したのは

廣木さん
ファミリー
章博パパ、みゆきママ、
友博くん(6歳)
(高崎市在住)



緑をかき分け湖上の冒険に出発



廣木さんファミリーが参加したのはコレ!

「四万湖体験散歩ツアー」

レイクカヌー専門「レイクウォーク」が主催するツアー。カヌーに乗り、1時間10分ほどで、四万湖を一周する(準備や練習などを含めて所要時間は約2時間)。4歳から参加できる。カヌーや装備は無料で貸し出しOK。専門ガイドが案内するので、初心者や子どもも安心して楽しめる。



- 開催期間/～11月24日(日)予定
- 集合場所/中之条ダム駐車場そば「四万湖ベース」
- 集合時間/平日①9:45 ②12:30
土、日、祝および7月20日(土)～9月1日(日)
①9:00 ②11:30 ③14:00
- 料 金/大人(中学生以上)6,500円、子ども(4歳～小6)5,500円
- 問い合わせ・申し込み/ TEL.0278-72-2870(レイクウォーク)
<http://www.lakewalk.jp>

四万湖近くの



立ち寄りスポット

四万清流の湯

四万川のほりにある日帰り温泉施設。男女別の大浴場と露天風呂がある。営業は10:00～21:00、第4水曜定休。料金は2時間で大人500円、小人(3歳～小6)300円。TEL.0279-64-2610



積善館本館

ジブリ映画『千と千尋の神隠し』のモデルとなった宿として有名。元禄7年創業で、日本最古の湯宿建築は一見の価値あり。

柳屋遊技場

四万温泉街でレトロなスマートボールを楽しもう。料金は1回500円で50玉。営業は10:00～16:00で、木曜定休。TEL.0279-64-2520



◀このマークを見つけたらスマホでチェックしよう!

スマホをかざせば

動画が見える! **フリモAR**

まずはアプリをダウンロード!

右記の二次元コードまたは対応アプリストアよりダウンロードください。



App Store
からダウンロード



対応OS
iPhone: iOS 8.0 以上
Android: 4.1 以上

※バージョンが満たないOSはアップデートが必要です

- 1 フリモAR®アプリをダウンロードして起動
- 2 マークがついた写真にカメラをかざすとスキャン開始
※写真の向きにあわせてカメラをかざしてください
- 3 スキャンに成功すると動画がスタート!

※ Apple および Apple ロゴは米国その他で登録された Apple Inc. の商標です。App Store® は Apple Inc. のサービスマークです ※ Google Play および Google Play ロゴは Google Inc. の商標です