

巻頭特集

楽しみながら 育脳

おりがみ あそび

1枚の紙が動物や乗り物など
さまざまな形を生み出す、おりがみ。
自分の手で物を作り出す喜びはもちろん、脳を活性化。
手先を器用に動かす能力や
考える力を育んでくれる最強の「育脳あそび」だ。
脳神経外科医師で折り紙作家のゆうたろう先生に、
かわいい「ゆきうさぎ」の折り方と、
おりがみが脳に与える効果について教えてもらった。

教えて
くれたのは



折り紙作家／脳神経外科医師
板橋悠太郎さん
(ゆうたろう先生)

小学生の時におりがみのおもしろさ
に出合い、これまでに50以上のオリジナ
ル作品を考案。脳神経外科医として活躍するかたわら、おりがみの
魅力を伝えるワークショップ等を開催している。



撮影／so-happy
会場協力／ecolab cafe

見て記憶して、手先を動かす
おりがみで脳はフル稼働！

「これ、全部おひがみなの？」

今にも動き出しそうな恐竜や迫力満点のライオン、さらには巨大な宇宙飛行士を見て、目を丸くした陸くんと楓ちゃん。「そうだよ。見てて、うたろう先生を見て、「ボクも折りたい！」「わたしも！」とスイッチが入った。

「紙さえあれば、いつでもどこでも楽しめるのが、おりがみの魅力。脳



のいろんな機能を使うから、脳のトレーニングにもなるんだよ」とゆう

たろう先生。折り方を見て理解し、記憶した通りに手先を動かして紙を折るという一連の動作の中で、脳はフル稼働。特に、考えたり手足に指令を出したり、感情を「コントロール」としての役割をもつ「前頭葉」を鍛えるのに、おりがみはもって“いい遊びだといふ。



可能性は無限大！
親子で楽しもう

挑戦するのは、ゆうたろう先生が

考案した「ゆきうさぎ」。それぞれ好きな色のおりがみを選び、先生のお手本を見ながら一緒に折り進めしていく。少しづつ形を変えていくお

りがみに、「モグラみたいな形だね」「二二」がお耳になるのかな?と瞳をキラキラさせる陸くんと楓ちゃん。「今、2人の頭の中では、見たこ

とがあるものだと認識し、記憶を呼び起す「側頭葉」が活発に働いているんですよ。ゆうたろう先生の解説に、麻美ママと陽介パパは顔を見合わせ「なるほど」と感心した様子。



パパとママにサポートしてもらひながら、ちょっと難しい工程もクリア。驚くほどの集中力で「ゆきうさぎ」を完成させた陸くんと楓ちゃん。「できた!」2人の顔は達成感でいっぱいだ。

「おりがみは図形を感覚的に学ぶことができ、物事を順序よく進める論理的思考も身につきます。親子で一緒に取り組めば、コミュニケーションによって、より脳が活性化されますよ」とゆうたろう先生。「楽しさながら脳が鍛えられるなんていいことづくめですね」と麻美ママはつづり。おりがみの魅力を再発見した斎藤さん親子だった。



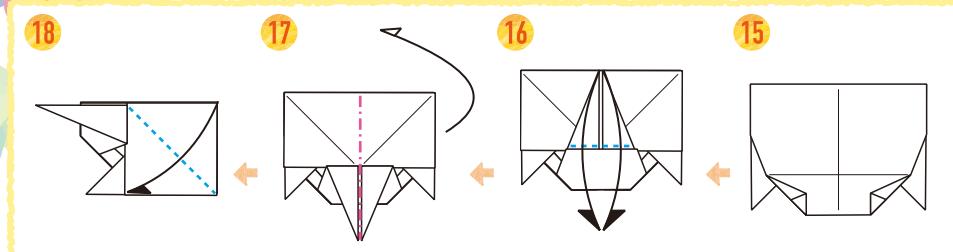
可能性は無限大！
親子で楽しもう

挑戦するのは、ゆうたろう先生が

考案した「ゆきうさぎ」。それぞれ好きな色のおりがみを選び、先生のお手本を見ながら一緒に折り進めていく。少しづつ形を変えていくお

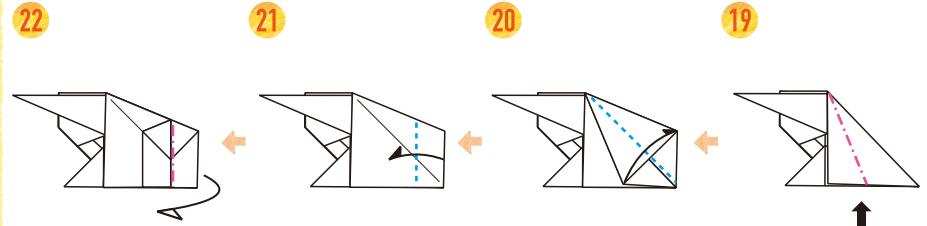
りがみに、「モグラみたいな形だね」「二二」がお耳になるのかな?と瞳をキラキラさせる陸くんと楓ちゃん。「今、2人の頭の中では、見たこ

とがあるものだと認識し、記憶を呼び起す「側頭葉」が活発に働いているんですよ。ゆうたろう先生の解説に、麻美ママと陽介パパは顔を見合わせ「なるほど」と感心した様子。



カドとカドを合わせるよう
にある

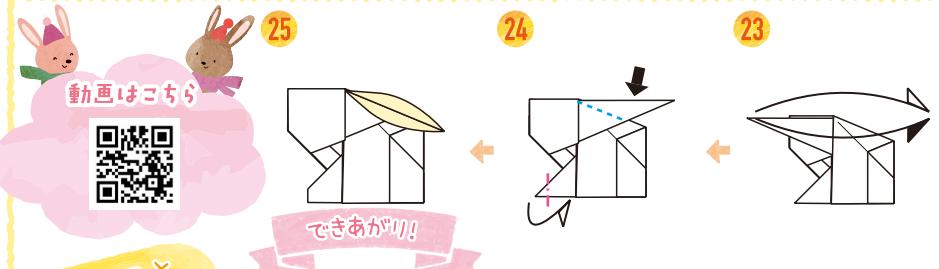
ぜんたいをはんぶんにある
とがったカドをつけねで
下にある



はんたいがあも同じよう
にある

後ろのフチを、いっぱいの
ところで前にある

下のカドを上におりかえす
内がわのポケットを広げ
てつぶすようある



まだこっと
読者限定!

脳ありがみワークショップ

ゆうたろう先生の



ゆうたろう先生と一緒におりがみで遊ぼう。
先生の「脳についてのお話」やオリジナル作品展示もお楽しみに!

2月25日(土)

- ①午前の部 10:00~11:30
- ②午後の部 14:00~15:30

●対象 4歳以上の子どもとその保護者
(*保護者は1名のみ) 各回6組(抽選)

●参加費 1組500円
*申し込みは、1月31日(火)締め切り。2月上旬に抽選後、
当選者のみに連絡します。

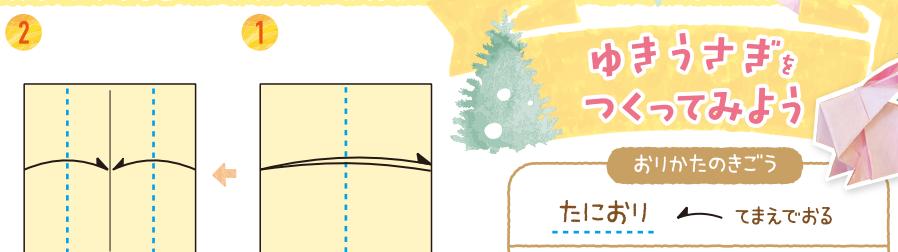
*内容は変更になる可能性もあります。

会場はこちら エコラボカフェ
ecolab café

高崎市上並木町382-1
群成舎ANNEXビル1階



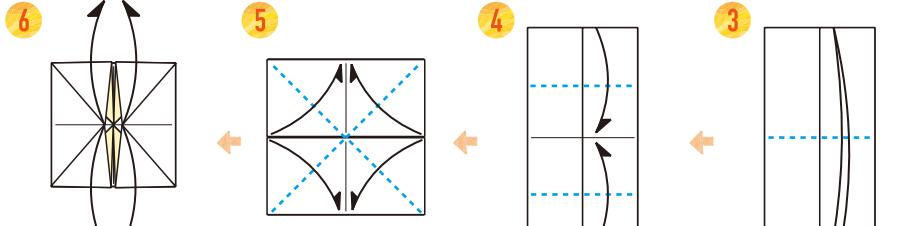
環境に優しくおしゃれなカフェ。カレーやサンドイッチなどの軽食にはオーガニック食材を使用。絵本や自然素材のおもちゃで遊べる広々としたキッズスペースがあり、子ども連れでも気兼ねなく楽しめる。



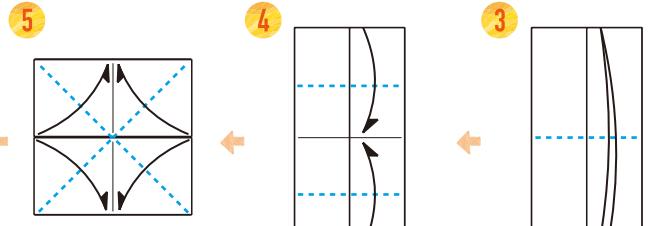
まんなかに合あせておる



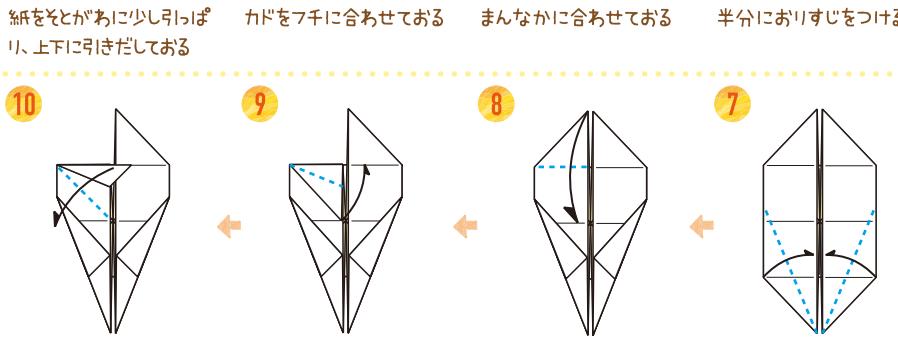
色のついた方を上にして、
半分におりすじをつける



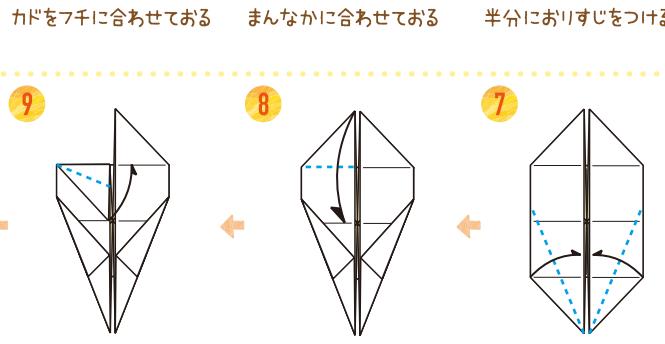
紙をそとがわに少し引っぱり、上下に引きだしておる



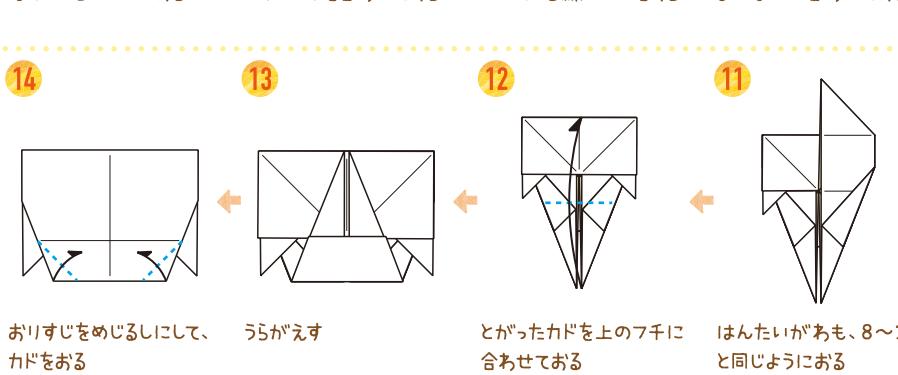
カドをフチに合あせておる



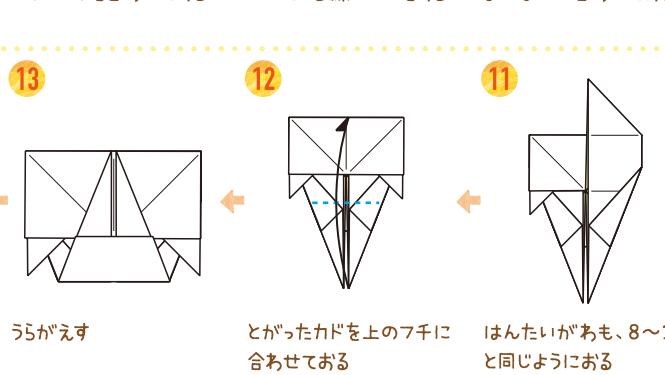
まんなかに合あせておる



半分におりすじをつける



おりすじをめじるしにして、
うらかえす
カドをおる



とがったカドを上のフチに
合あせておる

ゆきうさぎを つくってみよう

おりがたのきごう

たにあり ← てまえである

やまおり ← うしろへおる