

# 自然に触れて、癒される

〈妙高高原ビジターセンター〉で



今年4月にリニューアルオープンした〈妙高高原ビジターセンター〉。〈妙高戸隠連山国立公園〉の魅力を感じることができると人気です。今回は周辺のお店も合わせて紹介します。

## 〈妙高高原ビジターセンター〉って？

〈妙高高原ビジターセンター〉は、〈妙高戸隠連山国立公園〉を満喫するために建設されました。全館バリアフリーで、赤ちゃんからお年寄り、障害がある人も安心して利用できます。カフェとアウトドア用品のショップも併設されており、休憩スペースの大きな窓からはいもり池や妙高山を望めます。

全国のビジターセンターの中でも珍しく、実際に自然に触れることで自然の大切さやすばらしさを知ることができるのが特徴です。

自然を守るための取り組みの一環として、ゴミ箱と自動販売機を設置していません。給水機があるため、同館ではマイボトルの持参を推奨しています。

## 妙高高原の魅力をもくの人へ

他にもクマのはく製や動植物の標本、妙高高原の自然に関するパネルなどが展示されており、妙高高原の自然を「見て」「知って」「体験できる」空間です。

リニューアル前の来館者は年間6〜7万人ほどでしたが、リニューアル後は約半年で10万人を突破しました。遠くは北海道や鹿児島県など県外から訪れる人も多く、松井茂館長は「たくさんの方に妙高高原の自然に触れてもらい、知ってもらえることができた」と喜んでます。

10月には湿地に新しい遊歩道が開通しました。主に水芭蕉やあけぼの草など、四季折々の植物が楽しめます。松井館長は「四季の変化がはつきりしていて、いつ来ても違う景色を楽しめます。落ち着いた休憩スペースで、時間を気にせずリフレッシュしてもらえれば」と話します。

## 雄大な自然に触れる

雪洞をイメージしたトンネルが目を引く展示室は、大人でも楽しめるようなおもしろい仕掛けがたくさん隠されています。室内奥にあるシアターコーナーでは、スクリーン手前のジオラマと映像が連動したプロジェクションマッピングが映し出されます。

**妙高高原ビジターセンター**

☎ 0255-75-5270

📍 妙高市大字関川2248-4

🕒 9:00~17:00

📅 年中無休

🅐 有

💰 無料

## ソフトクリームの可能性は無限大!

“ソフトクリームというキャンパスを通して季節ごとの妙高を味わってほしい”がコンセプト。旬のフルーツを使った数量限定の『季節のフルーツソフト』や、エスプレッソがたっぷりかかった『濃厚アフォガードソフト』など、ここでしか味わえないソフトクリームが揃っています。もちろんコーヒーは〈MYOKO COFFEE〉こだわりの豆を使用しています。ここだけのソフトクリームとここだけの景色を楽しんでみては。

**SOF&(ソフト) by MYOKO COFFEE**

📍 妙高市関川2248-4

🕒 9:00~17:00 (L.O.16:30) 妙高高原ビジターセンターに準ずる



## 全国でも珍しい “国立公園内店舗”

ウィンターアクティビティからグリーンシーズンのトレッキングまで、年間を通じたアウトドアライフを提案してくれます。同店限定デザインのパーカーなども取り扱っています。アクティビティに関する知識豊富なスタッフが常駐しているので初心者でも安心です。



**THE NORTH FACE 妙高**

📍 妙高市関川2248-4

🕒 9:00~17:00 妙高高原ビジターセンターに準ずる

## 自然の中で“ととのえる”

〈MYOKO BASE CAMP〉で11月から『テントサウナ』の貸し出しがスタート! 妙高の自然を眺めながら、サウナでリフレッシュできます。午前は仕事に集中、午後はサウナで贅沢な一日を過ごすこともできます。

**サウナの詳細**

料金 1回(2時間) 15,000円

定員 4名

時間 ①10:00~12:00、②13:00~15:00

予約方法 毎週木曜日設置可能。希望日の1週間前までにTELで予約。

持ち物 着替え、タオル、サンダルなど



**MYOKO BASE CAMP**  
(妙高市テレワーク研修交流施設)

☎ 0255-70-2195 📍 妙高市関川2228-1

🕒 9:00~19:00 ※季節によって変動あり 年末年始

