巻頭特集

LEON（レオン） 福岡 U-15
夢へと前進するサッカークラブ

世界で活躍するプロサッカー選手が古賀から誕生するのもそう遠くない!? 古賀市で活動する中学生のサッカークラブ『LEON福岡』。元Jリーガーであり、ビーチサッカーの日本代表を務めた監督が指揮をとるクラブの魅力に迫ります！

古賀市を中心に活躍するジュニアユースクラブ

夜7時、日が暮れる頃にグラウンドに集まる子どもたち。ユニフォームに着替えると表情は一変、キラキラとした目でボールを蹴り、積極的に体を動かし始めました。『LEON福岡U-15』は古賀市を中心に活動するU-15世代（ジュニアユース※15歳以下）のサッカークラブ。現在（※2021年6月）は福岡県内から集まった中学1年生～3年生の生徒17名が所属し、プロサッカー選手を目指して日々練習に励んでいます。

クラブはサッカーの福岡県リーグに所属し、県のリーグ戦や九州クラブユース（U-15）選手権といった大きな大会にも出場。昨年はクラブユース選手権で福岡のベスト8に入賞し、福岡県代表として九州大会に出場した成績を誇ります。

監督 牧野 真二さん

プロフィール

古賀市出身。横浜マリノスやサガン鳥栖で活躍をした元Jリーガー。ビーチサッカーワールドカップの日本代表にも選出。現在は『LEON福岡』のフットサル、ビーチサッカーチームに所属し、ジュニアユースの監督を務める。

Jリーグで活躍した牧野さんが監督を務める

総監督を務めるのは、元Jリーガー・元ビーチサッカー日本代表・元ビーチサッカー日本代表コーチという経歴を持つ牧野真二さん。数々の試合や大会で世界を飛び回った牧野さんが出身である地元の古賀市に戻り、発足させたサッカークラブが『LEON福岡』です。

「『LEON福岡』は元々、社会人のビーチサッカーとフットサルのクラブとして20年ほど前に活動を始めました。ジュニアユースチームを立ち上げたのは2013年頃のこと。僕が中学生の時に所属していた地元のサッカークラブが無くなってしまったんです。自分のことを応援してくれた地元に何か還元したい、子どもたちにサッカーのことを教えたいという思いがあったので、そのタイミングでジュニアユースチームを作ることにしました」。

技術を磨くだけでなく考え方に特化した指導法

『LEON福岡』の指導方針は技術を磨くことだけでなく、〝メンタルの向上〟に重きを置いていると言います。それは、プロのサッカー選手や代表選手を務めた牧野さんの経験から導き出されたもの。

「サッカーの練習をするだけだったら、極端に言うと誰でもできます。それこそ今はネットや動画サイトでいくらでも練習方法は紹介されていますし。そこで僕にしかできない指導方法は何かと言うと、〝考え方〟を伝えることなんですよね。僕はプロやコーチとしての経験を積み、一流と言われる選手とも一緒に生活をしてきました。そこから得た考え方、生活の過ごし方といったメンタル的なことを子どもたちに伝えるようにしています」と牧野さん。

メンタルはプレーに大きな影響を与え、頭の使い方や気持ちの切り替え方が成功のカギになるそう。メンタル面の特別なトレーニングをするのではなく、牧野さんが経験したことや感じたことを子どもたちに話すことで、自ら考える力を身につけてもらっていると言います。

昨年から続くコロナ禍はサッカー業界にも多大な影響を与え、試合や大会が次々とキャンセルになりました。『LEON福岡』では、そんな時もメンタルカでプラスに変え、モチベーションを保っていると言います。

「コロナの影響で試合ができないので、人との接触が少ない走り込みといった地道な練習をすることが多くなりました。そんな時も、『試合が延期になったこの期間はパワーアップする時間だと思おう』と話して気持ちを切り替えています」。

日頃から鍛えている〝考え方〟を活用し、ピンチをチャンスに変えて前に向かって進む『LEON福岡』の子どもたち。日本はもちろん世界で活躍できるプロ選手を目指し、練習や試合に臨んでください。応援しています！

キャプテン 下川 心平さん（中3）

監督は時に厳しく、時に場を盛り上げて指導してくれるので、のびのびとプレーできます。

LEON FUKUOKA

LEON福岡U-15／サッカージュニアユース

練習日 火曜日・水曜日・金曜日（19:00～21:00）
※土日は練習試合、公式戦
※状況により変更になる場合あり

練習場所 千鳥ヶ池公園グラウンド

連絡先 ☎070-8364-3980（牧野）
leonfukuoka@yahoo.co.jp

Facebook

Instagram

時にはビーチで下半身強化・スタミナ強化のトレーニングを行うことも

体験参加募集中。現中学1・2年生の本年度入会に限り特典多数。詳しくは問合せを

クラブユース選手権九州大会出場！