オレたち 私たちの

巻頭特集 西尾市民のソウルフード

イカフライのレモン煮

サクサクのイカフライに爽やかなレモンソースが絡んだ学校給食の人気メニュー、イカフライのレモン煮。市内の飲食店でも食べられることを知っていますか。子どもの頃に親しんだ懐かしのあの味を、もう一度!

撮影協力/もくもくダイニング咲々都(西尾市吉田天笠桂64-1)

人気の給食メニューを提供する「ワクワク給食プロジェクト」

みなさんの思い出の味はなんですか?クラスメイトとわいわい食べた給食の時間を思い出す人も多いのではないでしょうか。西尾市では、ワクワク西尾創生コンテストに寄せられたアイデアをもとに、令和元年11月から「ワクワク給食プロジェクト」を開始。市内飲食店で人気の給食メニューを提供し、学校給食の魅力をPRしています。

「子どもの頃に好きだったメニューを食べて、懐かしさやうれしさを感じてもらいたい」と話すのは西尾市観光文化振興課の黒部公太さん。市内事業者と市民へのプロジェクト周知に尽力しています。プロジェクトの第1弾メニューに選ばれたのが、西尾市のソウルフードとして親しまれているイカフライのレモン煮。スタート当初は市内6店舗での提供でしたが、メディアやSNSの盛り上がりもあり、今では18店舗に拡大。令和2年10月には、第2弾メニュー抹茶トースト、さばの銀紙焼き、ちくわの2色揚げを追加しました。

イカフライのレモン煮につぐ新たな西尾名物をつくりたい

店舗ごとに味が異なるイカフライのレモン煮。タレの配合や濃度、衣の具合にこだわったそれぞれの味を食べ比べ、好みの味を探す楽しみ方がおすすめです。道の駅にしお岡ノ山では、令和4年3月29日から新たにイカフライのレモン煮ドッグの販売をスタート。売れ行きは好調で、テイクアウトできる手軽さからさらなる販売拡大を見込んでいます。「ワクワク給食プロジェクト」の今後について「参加店舗や提供メニューを増やし、市外からの誘客増加につなげたい。期間限定ではなく、息の長いプロジェクトにしていきたいです」と語る黒部さん。事業者はもちろん、市民の意見も取り入れようと給食メニューの公募やアンケートなども検討しています。「プロジェクトをきっかけに、市民も事業者も『新たな西尾名物を自分たちでつくっていくんだ!』というモチベーションになってくれたらうれしい。今後、イカフライのレモン煮につぐ新たな名物を市民発信でつくっていくことができたらいいですね」と締めくくりました。

WAKU WAKU! ワクワク給食プロジェクト in Nishio

西尾市観光文化振興課 黒部公太さん

好きだった給食 さばの銀紙焼き、苺クレープ、ソフト麺

西尾市観光文化振興課
西尾市寄住町下田22 0563-65-2169

西尾フリモスタッフが

食べ歩き!

@道の駅にしお岡ノ山

Info 西尾市小島町岡ノ山105-57 0563-55-5821
6:00〜18:00 ※なくなり次第終了、いっぷく亭L.O.15:00

NEW

イカフライのレモン煮ドッグ

¥290

大人から子どもまで、幅広い世代から「おいしい」「懐かしい」の声が続出!具はイカフライのレモン煮とタルタルソースのみの潔さも給食感を引き立てます

揚げたて衣のザクザク感とイカのやわらか食感、ほのかに感じるレモンの酸味がクセになる!やさしい味でめちゃおいしい〜(編集室大串)

道の駅内「いっぷく亭」

通年人気の定食メニュー
イカフライのレモン煮定食 ¥830

お土産コーナー

冷めてもおいしい!
イカフライのレモン煮(3本入り) ¥300

ピリ辛。ビールのおつまみに!
大人のイカフライのレモン煮(3本入り) ¥320

@あかりい菜

Info 西尾市永吉1-34 0563-65-5392
7:00〜17:00

イカフライのレモン煮サンドイッチ

¥360

地元出身のオーナーは給食以来レモン煮の大ファンだったため、オープン時からグランドメニューに採用。給食で食べた「あの味」を忠実に再現しています

イカフライのレモン煮
(4本入り)
¥480

しっかりとした味付けで、タレの甘味を感じます。酸味は控えめで、ボリュームたっぷりですがペロっといけちゃいます(編集室大串)

@グリーンハウス

Info 西尾市吉良町岡山鎧36 0563-35-4555
8:00〜17:00

イカフライのレモン煮+唐揚げランチ

¥880

スープ、サラダ、ドリンク、ライス(お替り自由)orトースト付
+100円でデザートセット

その日仕入れる生のイカを使用し、下味から衣づけまで全て手づくり。タレも試作を重ね開発した完全オリジナルです

イカが肉厚&もっちもち、なのに柔らかくて食べごたえ抜群!タレの甘酸っぱさがまた効いてます〜(編集室長竹内)

■表記の価格は全て税込み

@フィールいつも店

Info 西尾市矢曽根町長配8

惣菜コーナー

イカフライのレモン煮(1本)

¥151

ベーカリーコーナー

イカフライのレモン煮バーガー

¥213

文/浦田由加里 写真/竹内将太、大串健治 デザイン/Beanstalk

※さばの銀紙焼きは現在提供店舗なし