



uron6さんコメント  
スイーツ系オープンサンドは、  
2種みかんのオープンサンド  
みかんに金柑、フレッシュにコンポート  
今回も妥協無しの  
めちゃうまオーブンサンド♪  
さっぱり食べられてめちゃめちゃ  
美味しいかったですよお～  
いいね! 872件

ワイン ダイニング ルアナ  
wine dining Luana  
高崎市通町51-1 ハリス高崎店1階  
Instagram → @wine.dining\_luana



uron6さんコメント  
meltさん♪  
イトインが復活した日に  
行つきました♪  
やっぱりここはいいなあ  
そして何故かこの席率高め(笑)  
いいね! 1,155件

cafe melt  
高崎市日高町424  
Instagram → @cafe.melt



uron6さんコメント  
毎年楽しみにしているいちご畑のパフェ  
今回は朝摘みいちごが植わっています!?  
使用している苺は、@dankbunz.farmさん  
今年のいちご畑もとても素敵で  
めちゃうまでした♪  
お腹に余裕のある方は、シュークリームと  
コーヒーもぜひ♪  
いいね! 873件

菓子工房 モミの木  
高崎市新保町29  
Instagram → @mominoki\_1993



uron6さんコメント  
いちごとピスタチオって  
最強ですね♪  
めっちゃめちゃ美味しい♪  
今季、4THのピスタチオソースや  
ムースは絶品です  
いいね! 831件

SWEETS & BAR THE 4TH  
SWEETS&BAR THE 4TH  
高崎市連雀町104  
スズメビルディング1階B号室  
Instagram → @the4th104



uron6さんコメント  
tonakaさんのかぼちゃプリン  
ん――――――まい♪  
かぼちゃプリンとカフェラテで  
昇天しました(笑)  
いいね! 2,508件

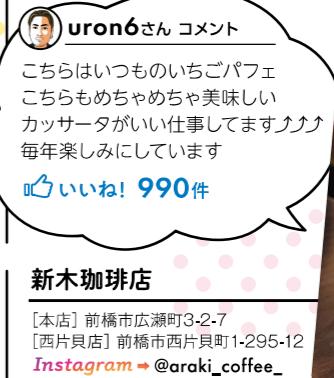
カフェ トナカ  
cafe tonaka  
高崎市上大類町1038  
Instagram → @cafe\_tonaka

インスタグラマーの“推し”を紹介!

# #前橋#高崎 映えスイーツ Shining sweets

爽やかな風に誘われて、まち  
お出かけの際にはスイーツで、ホッ  
そこで、地元在住の人気インスタグラマーuron6さんに、

歩きを楽しまきたくなる季節。  
とひと息つきたいものですね。  
インスタ映えする絶品スイーツを紹介していただきました。



uron6さんコメント  
こちらはいつものいちごパフェ  
こちらもめちゃめちゃ美味しい  
カッサータがいい仕事しています♪  
毎年楽しみにしています  
いいね! 990件

新木珈琲店  
[本店] 前橋市広瀬町3-2-7  
[西片貝店] 前橋市西片貝町1-295-12  
Instagram → @araki\_coffee\_



uron6さんコメント  
えんにち茶屋さん♪  
なんて可愛い色なんだ(笑)  
桜白玉ぜんざい 可愛いですよね  
とっても幸せな気持ちになります  
そしてめちゃめちゃ美味しい♪  
いいね! 784件

元総社 えんにち茶屋  
前橋市元総社町2375  
Instagram → @ennichichaya



uron6さんコメント  
noiさん今年からランチ営業に♪  
ランチで濃いナポリタンが復活  
そして傑作プリンも  
勿論いただきました  
noiさんのプリン師匠は  
私も大好きなお店の  
オーナーでした  
いいね! 1,392件

CAFE noi  
前橋市朝倉町3-3-23  
Instagram → @\_cafenoi\_



uron6さんコメント  
予約制のこのプレート♪  
きゅんがきゅんとしてきゅんでした(笑)  
欲張りな我々はさらにケーキを追加  
ラムレーズンのチーズケーキ  
美味しすぎて  
2つ持ち帰りしましたww  
いいね! 1,020件

& Tea  
前橋市鶴島町155  
(CAFE&LABOぬでいる内)  
Instagram → @and\_tea.nudeil

※メニューは、uron6さんが各店舗を訪問した際に注文したもので、現在提供していない季節限定メニューもあります。予めご了承ください。  
※uron6さんの投稿数とフォロワー数、「いいね！」の件数は、2022年4月12日時点の数字です。

投稿2702件 フォロー2.5万人  
群馬カフェ&グルメ&ティーアウト  
スイーツダンディー部 群馬支部長  
Profile  
高崎市在住の40代男性。2016年7月、趣味の食べ歩きとサイクリングを楽しむことを目的に、インスタグラムの投稿をスタート。日々、食べ物への愛を発信中

uron6さんのインスタグラムは、  
こちらをチェック!



uron6さんは、おいしかった  
料理の記録を残す日記帳の  
ようなものです。そして、飲  
食店への感謝と、食べ物へ  
の愛情を伝えることで、喜  
んでくださる人がいれば幸  
せです。

A : 私にとって、インスタ  
グラムとは、おいしかった  
店名がひとつ目で分かる  
ようにしたこと、フォロ  
ワーランクの増加につなが  
たのではないでしょうか。  
Q : uron6さんにどう  
てインスタグラムとは?  
A : 私にとって、インスタ

グラムとは、おいしかった  
店の雰囲気が伝わるように背景  
を入れたり、ロゴを加工し  
て投稿するようになります  
A : 数年前から料理への写  
真を撮影するときは、店の  
雰囲気が伝わるように背景  
を入れたり、ロゴを加工し  
て投稿するようになります  
Q : フォロワー数が増え  
た理由は、何だと思います  
A : 趣味なので、特に決めては  
いません。平均すると1日  
に2件程、1年間で800  
から900件くらいだと思  
います。

Q : 年間で何件ぐらいと思  
います。  
A : インスタグラムへの  
投稿はあくまでも個人的な  
趣味なので、特に決めては  
いません。平均すると1日  
に2件程、1年間で800  
から900件くらいだと思  
います。

Q : インスタグラムに投  
稿していますか。  
A : 以前から食べ歩きが  
好きで、6年前から共通  
の趣味を持つ友人とイン  
スタグラムを通じて行った  
お店の情報交換をするよ  
うになつたのがきっかけで  
す。

Q : インスタグラムに投  
稿するようになつたきっか  
けは?  
A : 以前から食べ歩きが  
好きで、6年前から共通  
の趣味を持つ友人とイン  
スタグラムを通じて行った  
お店の情報交換をするよ  
うになつたのがきっかけで  
す。

人気インスタグラマー uron6さん Q&A