

松本で元気に! 松本を元気に!



このコロナ禍の影響で不安な日々を過ごしている多くの読者やクライアントのみなさまに、少しでも明るい明日を、そして楽しい未来を感じて頂ければと、「地域みっちゃく」をテーマとするミルトク!として、今月はこの松本というエリアで元気に頑張っている企業やお店を取り上げました。

今回ご紹介の方々の、頑張る姿や未来志向で地域を盛り上げようと取り組む姿勢を通して、きつとみなさま自身の明日への活力となるはず。街人も明るく元気な松本エリアの、1日も早い復活、再スタートを願ってお届けいたします。

空手を通して心身ともに成長 子どもの教育を第一に考えた空手道場



大久保東咲先生

「礼儀をしつかり学び日常生活の向上を意識した道場」
この状況でも子どもを元気に、松本を元気にという想いで、コロナ対策を徹底しながら再開しました。そう語るのには指導にあたる大久保先生。

攻究会はその子どもの教育を第一に考える道場で、幅広い年齢の子ども達が通っています。武道は怖い・痛いではなく、技術よりも楽しさを通じて礼儀作法も教える方針。

子どもも先生が面白くて楽しいと語っており、保護者からも「子どもが道場に早く行きたいと思っていることが何より。空手を習いだしてから、挨拶や靴を揃えるなどの日常生活での変化があつて嬉しい」と信頼されている道場のようです。

「伝統を大切に最新を取り入れ
どんなスポーツにも
通用する体づくり」

「運動嫌いな子にも行きたいと思つてもらえる道場にしたい。どんなスポーツ



にも通用する健康な体づくりを目指します。先生は伝統を大切にしながら最新のトレーニングも取り入れ、強い体に鍛えようと語ります。

また、併設される学習塾「鳳雛(ほうす)個別教室」の塾長でもある大久保先生は「文武不岐(ぶんぶふき)というテーマを掲げています。文武不岐とは学問と武道は一体であるという考え方。学問と武道を学び、心身ともに強い元気な子どもに育てたいです。それが私の地元でもある松本を元気にすることに繋がると思っています」と目を輝かせて話してくれました。

見学も随時受付中。気になる方は一度練習を見に足を運んでみてはいかがでしょうか。

一般社団法人
日本武道空手教育攻究会文武錬成館
☎0263-47-9795
松本市島立大庭1857
16:00~21:00(受付)
日・祝、毎月29~31日

練習日程
毎週水 16:30~17:30
毎週金 19:00~20:00
毎週土 13:30~14:30

費用:週1~3回 一律3,000円/月
※家族内で2人目以降は週3でも2,000円/月

子どもの好奇心と可能性を見つめ 元気に楽しく脳科学を取り入れた幼児教室



柳澤 茜先生

脳科学からアプローチ
子どもたちの未来は無量大!

「教育に携わり45年!延べ4万人の生徒を指導してきたノウハウとプログラムを活かしてのレッスンで、21世紀に羽ばたくお子様の創出のお手伝いをしています!」と柳澤茜先生。

知識や学力を育むことを単純な左脳習熟型学習法で行うことは子供にとってストレスと言われています。

アカデミアキッズでは脳構造、身体的成長に伴ったプログラムを行い、子どもに負担をかけずに、遊びの感覚でしっかりとした思考、発想を基に学力を伸ばすことを目指しています。

単純な知識、学力のすり込みではない
楽しいレッスン内容!

気になるレッスンはとにかく楽しい!一つひとつの項目がテンポよく変わり「次は何をするの?」と興味津々になるレッスンで子どもたちを引きつけます。

1回のレッスンで約1500語の言葉を使い、ただ座って聞くのではなく



体を動かして五感に働きかけることで発想力・思考力を培っているのが特徴。子どもの笑顔がすべて!!

アカデミアキッズでは、勉強ができて、頭が良いことはもちろんのこと、そこに人間性が豊かでないといふ学力、知力は身に付かないという理念の基、全人格教育を掲げ教育指導。コロナ禍で思うように育児ができない!という親の悩みにもしっかりと対応。「何に対しても前向きでポジティブであること」「協調性、社会知性のあること」「意欲的かつ自身のあること」を理念に、これからの松本の未来を明るく照らす教育をずっと続けてほしいです。

百瀬幼児教室
アカデミアキッズ
☎0266-75-0096
岡谷市長地片岡町1-8-12
9:30~17:30
http://www.little-genius.biz/littlegenius/

松本教室
松本市中山1012-8
☎0263-28-3312
松本島立教室
松本市島立928
☎0263-40-4070

8月体験入学会開催
①入会金無料
②今だけ無料体験4回

普通じゃない事が起きた時だからこそ 普通じゃない事をやるポジティブ志向で



「朧月夜」厨房にて三森氏

「ピンチはチャンスです」と
松本エリアに5店舗目を出店

松本平に3店舗展開中のラーメン専門店「おぼし」の新コンセプトブランド店「中華そば 朧月夜」が今月オープン。

コロナ禍で飲食店が大きな影響を受けている中で、今こそチャンスの時と前向きに捉えての事。創業して14年、未曾有の出来事が起き正直打撃がないと言ったら嘘になる。助成金も頂いておりません。ネガティブになりがちこんな時にこそ、ラーメン業界を盛り上げたい、松本の飲食を勇気づけたい、という想いで新店舗を立ち上げました」と、信州ラーメン四天王の一人でもある代表の三森大祐氏は笑顔で話します。

大切なスタッフ達も
明るく前向きでいられるために

三森氏自身、営業マンからラーメン店に転身。大学時代にバイトの経験もあり、



自分の手で作ったもの、自分の好きなラーメンで商売がしたいと起業しました。「当店には将来独立を志すスタッフもいます。飲食業界の大変さがコロナ禍で、より身に染みているこの時期に、あえてチャレンジしてスタッフ皆と協力しながら前進して行く事が大切なスタッフを守る事にもなると思っています。」社員もアルバイトも、多くが地域の将来ある若者達。三森氏の「地域密着」の理念は、業界はもちろん松本エリアの人々、そしてスタッフも全てを巻き込んで盛り上がりつつ行くに違いありません。

「松本地域はもちろん、県内、県外そして世界のどこかにも拘りのハイクオリティの味を広げて行きたい」と、おぼし。朧月夜の展開はまだまだ続いているようです。

株式会社フードギャラリー
おぼしグループ
☎0263-31-6169
松本市平田西1-4-1(おぼし松本平田店)
運賃店舗
■おぼし松本平田店 ■おぼし松本桐店
■おぼし安曇野店 ■おぼし上田本店
■中華そば 朧月夜 ■浜焼き海鮮居酒屋いざのみ
http://www.ooboshi.net/

中華そば
朧月夜(おぼろづきよ)
☎0263-88-2369
松本市村井町南2-15-23
11:00~15:00
17:00~21:00

ハイクオリティ
NEWブランド
7/7 OPEN!!
「特集「麺道部」
もチェック!!」

