



総合型地域スポーツクラブ アスとれ総合型クラブ



鬼ゴツターが地域を変えてる！



「鬼ごっこはスポーツだ」と、今なら言い切ることができる。なぜなら、やる人と観る人の両方とことんアツくしてくれるのだから。今月のParuPiは甲斐市を拠点に活動する「アスとれ総合型クラブ」のスポーツ鬼ごっこを体験&取材。「明日のためのトレーニング」を謳うスポーツクラブ「アスとれ総合型クラブ」。その代表であり、2015年度のスポーツ鬼ごっこ MVP プレーヤーの花輪和志さんに話を聞いた。

老若男女が笑顔で必死
真剣に汗を流す鬼ごっこ

鬼ごっこは子どもの頃に誰もがきつと一度は経験したことのある遊び。種類は1000種類以上とされ、ローカルルールなど地域性を色濃く映すとところも面白い。甲斐市を拠点に活動するスポーツクラブアスとれ総合型クラブでは、「スポーツ鬼ごっこ」と呼ばれる鬼ごっこを活動メニューに取り入れている。スポーツ鬼ごっこはクラブ設立当初の2年前から大人気のプログラム。2019年茨城国体からの国体種目化も決定しており、今最も注目のスポーツといえる。

「スポーツ鬼ごっこは2つのチームに分かれて長方形のコートの中を走りまわり、互いの陣地内にある『宝』を奪い合うゲームです。『宝』を奪いにきた敵は両手で『タッチ』することで捕まえることができる。時間内に『宝』を多くとったチームの勝利です」

この日、ParuPiスタッフはスポーツ鬼ごっこに初挑戦。大崎恵介コーチが説明してくれたルールはともシンプルで、初参加の子ともすぐに夢中になれるというのも納得だ。

アツプを行ってからチームを分け、いざゲームに参加。小学2年生から60歳近い大人まで、老若男女が全力で鬼ごっこをする。チームが勝利すれば皆で喜び、負ければ悔しそうにつつむく。スポーツの姿がそこにはあった。

鬼ごっこを通して人と繋がる
鬼ごっこで運動の楽しさを知る

ところで様々なスポーツの中から、スポーツ鬼ごっこを活動のメインにしている理由は何なのか。代表の花輪さんに聞いてみた。

「スポーツを通じて性別や世代を超えたコミュニケーションを築いてもらうこと、それと子どもたちの基礎体力向上のきっかけを作ることが目指しているからです。最近の子どもは昔と違って、近所のお兄ちゃんやお姉ちゃんと一緒に遊ぶ機会が少なくなっていると思います。遊びといえば、テレビやDSなどの機器を用いたゲーム。室内で事足りてしまっし、しかも同学年、同性とばかり。昔と比べて体を動かす機会も、他世代と関わる機会も減っている。それによって子どもたちの基礎体力の低下が著しいというのが現代です。まずは体を動かすことが楽しいと知ってもらうことが大切。」



甲斐市内のいろいろなところで活動しています



子どもも大人も汗だくです



笑顔でできるのも良いところ

楽しませるが甘やかさない
明日のためのトレーニング

だからだれでもできる『スポーツ鬼ごっこ』なのです」
学校の休み時間にやる鬼ごっこはどうしても足の速い子が有利。しかし、チームスポーツとしてのスポーツ鬼ごっこはただ走って捕まえるだけではないから、足の遅い子でも楽しめる。だからこそ年齢性別問わず多くの人を巻き込んで、心を離さない様子。甲斐市内はもちろん、市外からも多くの人が参加している。



審判も交代制

スポーツ鬼ごっここの日本代表の選手が在籍し、トップリーグで優勝&最優秀選手に選ばれた大人がいる強豪クラブでもあるアスとれ総合型クラブ。しかし活動中に強豪らしいストイックさはちらりとも見せない。
「一生懸命なのは大事。でもそれだけではダメ。楽しむことと楽しませることが何より大事」と花輪さん。スポーツ鬼ごっこは遊びと競技の両方の側面を併せ持つところがポイントだと続ける。「注目度が上がっているとはいえ、スポーツ鬼ごっこはまだまだ知名度が低い種目です。スポーツは好きや嫌い、得意と不得意の偏りがやすいものです



が、スポーツ鬼ごっこなら地域に広く裾野を広げて体を動かすことの楽しさを伝えることができます。『遊び』は関わる人の運動能力を底上げしてくれるものと考えていますし、もっと多くの人にまずは気軽に挑戦してもらいたいですね」

子どもの頃に遊びの中で創意工夫や知恵、思いやりを自然と身につけることは、未来につながる。スポーツ鬼ごっこを通じて提供しているのは、多様性や柔軟性を身につけ、体力のみならず人間力をアップさせる場ともいえる。

気の合う人と家の中でゲームやおしゃべりをして過ごすのも楽しいが、自分と年齢や性別の違う人と関わることはそれだけで学べることが多いはずだ。地域の子どもの体力の向上と自立を促すスポーツ鬼ごっこ。地域に鬼ゴツターが増えることは、地域つながりがより強くなり、足腰がよりたくましくなってきた証なのかもしれない。大人も子どもも、本気になれる遊び・スポーツ鬼ごっこ。テレビゲームの前に、缶ビールの前に、一度体験してみてください。



準備体操はとても大切。真剣に行います。



スポーツ鬼ごっこを通じて皆が仲間になりました。



宝をとったチームが勝ち!!