



宮崎県綱引連盟  
理事長 宮田 孝良さん

楽しさを体感してほしいですね

「究極のチームスポーツの

### 巻頭特集



運動会、イベント、  
そしてスポーツとしても!

# 綱引きの世界

最後に綱引きをしたのを覚えていますか？ 小学校の運動会？ それともお祭りなどのイベント？ 誰にでもなじみのある綱引きですが、実はスポーツ競技でもあるのは知っていますか？ 今回の特集はそんな広くて深い、綱引きの世界へと引っ張り込みます……!

綱さえあれば、世界も狙える!?

「誰もが知っている、でも取り組む人は少ないという意味で『超メジャーで超マイナーな競技』ですね」と話すのは、宮崎県綱引連盟の理事長、宮田孝良さん(52)。

そう、宮崎県綱引連盟という団体があるんです。ということは全日本綱引連盟もある。全日本綱引選手権もある。そのうえ、世界選手権もある……! たぶん、ほとんどの人にとって初耳ではないでしょうか。みんなで綱をつかんでエイエイエイサー! そんなイメージの綱引きには、実は競技としての一面もあるのです。

宮田さんは理事長であり、52歳ながら現役の選手でもあります。日南市の綱引きチーム「日南引つ張られ隊」の一員で、最後尾の「アンカー」役。競技綱引では1チーム8人構成、おしりを床についたら反則、などのルールも定められ、国体でも競技が行われています。大会ともなればさぞかし屈強な男たちが……と想像しがちですが、意外にも女性の部やジュニアの部も。

「とくに綱引きで独特なのが、男女混合の部があることです。男女が同じチーム、同じフィールドで戦うのは、ほかの競技にない特長ではないでしょうか」と宮田さん。

それは綱引きが力ではなく、「フォーム」で引く競技だからだそうです。「動画サイトなどで、全日本の試合を見てみてください。いまは相手チームの疲労を待つって耐え抜く戦術が主流で、競技開始から2分たっても3分たっても双方とも微動だにしない。見ていてちっともおもしろくないです(笑)。でもその中身は、全員が呼吸と力と気持ちを合わせる、究極のチーム戦なんですよ」

街に活気も人も引つ張る!

一方で、イベントなどで場を大いに盛り上げる綱引きもあります。運動会はもちろん、お祭りでもたびたび登場。「まつりえれこっちゃんみやざき」の市民綱引きもいまや定番になり

力を上手に綱に伝えるフォームを身につければ、女性でも男性と戦える。それを証明したのがお隣・大分県の女性チーム「大分コスモレディーズTC」です。

専業主婦やOLで組んだチームながら、全日本選手権6回優勝、さらに世界選手権3連覇! 2002年には彼女たちをモデルにした映画『綱引いちゃった!』(主演・井上真央)も公開されました。残念ながらチームは解散しましたが、宮崎から練習に通っていた当時のメンバーが、現在は日向市で別チームを率いています。そう聞くと、宮崎の綱引きチームもひょっとすると……という気にさせてくれますよ。

現実には、今年の県民総合スポーツ祭に参加したのは4チームのみ、成年男子の部はわずか1チーム。宮田さんが話す通り、宮崎では競技人口がまだまだ少ないマイナーなスポーツではあります。しかし、力任せにエイエイエイサー、と思われている綱引きは、実は高度な戦術やテクニクで戦う、大人の競技でもあるのです。

あ、余談ですけど、「エイエイエイサー」の掛け声って、宮崎独特らしいですよ。県外では「オーエス、オーエス」が主流。片方が引く間、片方は耐えるというやり方も、実は宮崎だけというのも意外な事実。話がそれましたね。綱引きの魅力は宮田さんも力説します。

ました。

この秋開催のイベントでは、「ニシタチ大綱引大会」が楽しみです。酔客が見守る夜のネオン街で、大人の大会になったのがチンコ勝負! 過去の大会ではサラリーマン組あり、パーティーあり、フラダンスチームありと、多様な顔ぶれが賞金を競い合いました。

「ニシタチ提灯まつりのオープニングイベントとして、今年で4回目。参加チームも年々増えて、あんなに夜の街が盛り上がり、一体になるのは珍しいですよ」と、ニシタチまちづくり協同組合の齋藤友亮さんも話します。

なにより、勝っても負けても地面を引きずられても、終われば全員が笑顔。競技であろうとイベントであろうと、綱一本だけで大人も子どもも真剣になれる、これが綱引きの醍醐味です。

同じ11月には、日南市で市民大会と南九州大会が同時開催されます。初心者でも参加でき、かつ微動だにしないかもしれない(?)高度な駆け引きの両方を目にできるまたとない機会。

「私もそうですが、50代60代でも綱引きでは現役で活躍できます。ぜひ同年代の奮闘ぶりを見に来てください」と県綱引連盟の宮田さん。その奥深い魅力にガッツリ引っ張られても、たぶん負けではありませんよ。

## この秋に参加できる 県内の綱引き大会

### 第4回 ニシタチ大綱引大会

「ニシタチ提灯まつり」のオープニングイベントとして開催。優勝賞金は3万円分の商品券! 選手8人+交代要員2名までOK。

- 日時/11/3(土・祝) 19:00~20:30(予定)
- 会場/宮崎市西橋通り
- 参加料/無料 ●申込み締切/10/26(金)
- 申込先/ニシタチまちづくり協同組合  
TEL.0985-60-3505(担当:齋藤)

### 南九州綱引大会/日南市民綱引大会

ジュニアの部、中学生の部、一般男子・女子などにわけて開催。1チーム6~8名、男女混合も可。初参加でもOKです。

- 日時/11/11(日) 8:30~13:30
- 会場/日南市運動公園内 多目的体育館
- 参加料/無料(体重別クラスは3,000円)
- 申込み締切/11/1(木)
- 申込先/宮崎県綱引連盟(担当:宮田)  
TEL&FAX.0987-25-4486 siochan@mnet.ne.jp