

e! We are No. 1!



Twinkle☆Girls 信条

自分 のために チーム があるのではなく、
チーム のために 自分 がいる!

Pick up!

全国大会常連校! チアリーダー部 “Twinkle☆Girls”



部長の
土田遥です。



2021年2月、USA ジャパン (ユナイテッドスピリットアソシエーションジャパン) が開催する「All Japan Cheerleading and Dance Championship 東海大会 高校編成 Song/Pom 部門 Small 編成」、第2位として、全国選手権大会への出場権を獲得した富士市立高校チアリーダー部「Twinkle☆Girls」。メンバーの8割は未経験からのスタートにも関わらず、毎年全国争いを繰り広げるチームです。メンバーは活気で溢れ、笑顔溢れる1・2年生の合計11名のメンバーで構成されています。

糸子! Go! Twinkle

生産性ある 練習を目指して

「毎日、絶え間ない努力を続けることで、多くの人を笑顔にし、感動と勇気を与えることができるのがチアリーダーの魅力です。」と顧問の伊藤先生。「平成30年に部活動の在り方に関する総合的なガイドラインが変わり、練習できる時間が平日は授業が夕方まであり、満足のいく練習時間を確保することが難しいです。そのような状況下でも決してあきらめることなく、朝・昼の1時間、そして放課後の数時間に集中して練習をしています。練習内容は部員と一緒に考え、さらに、その日の目標と振り返りを書き記す個人専用のノートも練習に重要な役割を果たします。」



信頼関係を結ぶために

現在、静岡市で活動しているDance Studio、DANCE WAVEの講師が振付を担当されますが、それ以外の練習は、顧問の伊藤先生が指導します。「チアリーダー部に着任してから2年が経過しました。顧問としての経験は初めてだったので、実技を学ぶことに苦労しましたが、動画でチアの研究をすることや、指導者講習会への参加、他校との合同練習をさせていただく機会を作ることによって解消してきました。なにより、部員との信頼関係を結ぶため、毎日、体育館に足を運び、多くの時間を一緒に過ごすことを意識しました。どんなときも部員と共に学び、成長することを心がけました。」



気合の入った円陣 を動画からどうぞ!▶



全国から集まる チームを目指して

「富士市立高校チアリーダー部『Twinkle☆Girls』に所属することで、チアリーダーの技術の習得から仲間と培うコミュニケーションスキルまで心身ともに鍛えることができます。それが実績に繋がります。全国から入部希望の生徒が集まるようなチームを目指します!また、このチームで培った経験を得て、今後の日本に貢献できるような女性として羽ばたいてもらいたいです。」

顧問 伊藤先生よりメッセージ

チアリーダー部の顧問でありながら、学生時代から現在まで、テニスをする伊藤先生。その経験からも部員に伝えられることがたくさんあると話します。今回は伊藤先生より、現役の部員、そして新一年生に向けてメッセージをいただきました。

to Twinkle☆Girlsたちへ 「努力は必ず報われます。常に感謝の気持ちを忘れず、仲間と自分を信じて突き進もう!」

to 新1年生たちへ 「未経験者歓迎!体力とおでこに自信のある子、待ってます!」

新型コロナウイルス対策 も万全

- ◇ポジションは2メートル以上の間隔をあけます。
- ◇演者同士の触れ合いは無くし、壁を使用した演技も取り入れます。
- ◇シューズ・用具・手の消毒の徹底をしています。
- ◇各自、水分補給用の飲み物を持参しています。

Information

インフォメーション

富士市立高等学校

417-0847 静岡県富士市比奈 1654

TEL:0545-34-1024

FAX: 0545-38-3223

ky-ichiritsu@div.city.fuji.shizuoka.jp

http://fuji-ichiritsu.jp/

