

名場面で振り返る最後のRIZIN /



トレードマークである寒天をついて勇ましく入場



対戦相手の今成正和選手が仕掛ける関節技に耐えます



この直後、春日井さんは今成選手に有利なポジションを許してしまい、タップアウト(敗戦の意思表示)しました



春日井“寒天”たけしが語る！
**オススメ
寒天メニュー**

○みそ汁×寒天

お椀にみそ汁を入れてから3cmほどの大きさに切った寒天を入れてください。みそ汁の余熱で寒天を戻すのがコツ。現役時代、試合前の減量で実際に食べていました。

○鍋×寒天

冬といえば鍋料理。シメの雑炊に寒天を入れてください。みそ汁と同様、雑炊を器に入れて余熱で寒天を戻します。雑炊で楽しむ寒天の食感も新鮮です。

○牛乳・コーヒー×寒天

大定番ですが、ハズせません。各家庭の味つけがあると思います。僕はばあちゃんにフルーツ入りの牛乳寒天をよくつくってもらいました。というか、今も食べます！

地元愛コラボ! /

maikaによる春日井さん取材の舞台裏は下のQRコードからチェック!



CHECK!



恵那を全国区に！観光大使として、リングを下りても戦いは続く

2016年3月、HEATバンタム級の王者になると、同年6月恵那市公認の観光大使に就任。その後、フライ級でも王者になり、HEAT初の2階級制覇を成し遂げると、春日井さんは「メディアからの注目度が高まる今がチャンス」と意気込み、山岡町と寒天のPR強化に乗り出します。「リングネームを春日井“寒天”

たけしに改め、「寒天たけしのマーチ」を入場曲に採用したのもこの頃です。この曲は、地元の友達の父親が組んでいるバンドのオリジナル曲が元ネタで、歌詞を書き換えてもらいました。アップテンポな曲で入場する選手が多い中、のどかな曲調で「寒天」が連呼される個性的な入場曲は、当初からファンの間で話題に。さらに、スポンサーと一緒に寒天らーめんを開発し、練習の合間に自ら手売りしました。

同年10月のRIZINにも出場し、試合後に引退を表明。現在は最後の試合で負った右腕のケガの治療とリハビリの真っ最中で、今後は育成に携わり、次世代の若手が理想のキャリアを築けるようにサポートしていく考えです。「現役時代に地元を全国区にでき

なかつた悔しさがあるので、恵那市と寒天のPRもバッチリ続けます。最近では自分のYouTubeチャンネルで主に近況を伝えていて、この秋パッケジがリニューアルされ、新味が登場した新寒天らーめんの紹介動画もアップロードしました。山岡町の見どころ動画も公開しているので、ぜひ『寒天ヘルシーちゃんねる』を見てください！」



Profile
春日井“寒天”たけし

1988年7月27日恵那市山岡町出身。高校時代にウエイトトレーニングを開始し、18歳で総合格闘技の教室に通い始める。プロデビューは2009年。2012年に志村道場に移籍し、「HEAT」「ヴァリトワード・ジャパン」「バンクラス」「ロード・ファイティング・チャンピオンシップ」「DEEP」などの試合に出場。2016年には、HEAT初の2階級王者になる。2021年6月には「RIZIN」に初出場。同年10月にも出場し、試合後に引退。恵那市観光大使。

[巻頭特集]

恵那市山岡町出身の元総合格闘家

**春日井“寒天”たけしが
貫き続ける地元愛**

プロの総合格闘家として、今年10月までリングに上がっていた春日井“寒天”たけしさんは、故郷の恵那市山岡町と、名産品の寒天のPRにも長年注力。引退した今、現役時代から買ってきた地元愛について改めて語ってもらいました。



寒天らーめんバックチョーク醤油味(右)と、新登場のとんこつパンチ味。「1袋100kcal以下なのに、満腹になるから、ダイエットメニューに最適です!」と春日井さん。価格はともに260円で、売り上げはすべて山岡駅からかんに寄付しています。薬市場内、山岡駅からかんのショップページで販売中



「地元をPRしたい」「リングネームに込めた思い」
中津川工業高校を卒業後、大手鉄道会社に就職した春日井たけしさん。新人研修期間を終えた頃、鈍った体を鍛え直したいという思いと、日本人格闘家の活躍ぶりに触発されたのをきっかけに、多治見市のスポーツクラブの一角に設けられた格闘技教室に通い始めます。もともと高校時代から筋トレに夢中だった春日井さんが、鍛え上げた筋肉を存分に生かせる総合格闘技の世界にのめり込むま

でに時間はかかりませんでした。自身が初めて出場した大会は、アマチュア修斗(※) フレッシュユマン トーナメント。ここで春日井さんは見事優勝を飾りました。そして、2009年に出場したアマチュア修斗 中部選手権で優勝。続くアマチュア修斗 全日本選手権で3位となってプロに昇格し、同年12月に「寒天たけし」というリングネームで修斗でのプロデビューを果たします。

(※) 修斗/日本の総合格闘技団体。初代タイガーマスクだった佐山聡氏が創設

最新情報はコチラから
Twitter: @KantenTakeshi
Instagram: kantentakeshi
YouTube: 寒天ヘルシーちゃんねる

