

ドッジボールチーム愛知軍団

仲間の思いを 力に変えて

名古屋市立愛知小学校の体育館に、元気なあいさつが響きます。
コートに一礼、真剣な表情で練習を始めるのは、
中川区で唯一の一般財団法人日本ドッジボール協会認定チーム、愛知軍団。
ここではドッジボールの強さだけではなく、子どもたちの「あたりまえのこと」ができる力を育てています。

16年続くドッジボールチーム 支援に応えて練習を重ねる

2002年4月、愛知軍団は名古屋市立愛知小学校の児童で結成。しだいに中村区や西区からも子どもが集まるようになり、現在は名古屋市立常磐小学校や名古屋市立柳小学校など、近隣6校の2年生から6年生まで17人が参加しています。5年前、約50チームが出場したヤマナカカップドームドッジ2013 in ナゴヤ小学生高学年の部・ファイターリーグで優勝、今年3月の岐阜ファイナルドッジでは36チーム中4位に入賞しています。

活動は毎週土、日、祝日の10時から17時まで。ランニングやパスなど、基礎練習が主体です。夏は1泊2日の合宿で、共同生活を通してチームの結束力を強めています。長野県や関西方面にも遠征し、年間20以上の大会に出場。実践を重ねて、常勝チームを目指します。

活動を支えるのは、ボランティアで参加している保護者の皆さん。毎回2、3人が練習に向き、励ましの言葉を送ったり、けがをした子どもへのケアをしたり、遠征の際には送迎もしています。

勝利の感動をもう一度 強くなるための練習法

キャプテンの後藤大輝君は6年生。4年生のとき、友達に誘われた見学がきっかけで入団しました。思い出深い試合は、2016年開催の第6回ジュニアドッジボール大会。東海ブロック



愛知軍団 キャプテン 後藤大輝君
見学で参加した練習を楽しく思い、入団。愛知軍団屈指の投球力

話します。「試合の後半に集中力が途切れやすい点が課題」と橋本さん。試合だけでなく、練習の指示を聞いている最中も、集中するように教えています。

厳しく指摘するだけでなく、選手が緊張を解けるよう、試合前に話しかけるのもコーチの役割。試合が終わることに良かった点や改善点を教え、技術の向上につなげています。

技術だけでなく心を磨く 「あたりまえのこと」ができる人

「ドッジボールは技術だけでなく、チームワークも重要。1人が強くても、味方にパスが渡らなければ意味がないんです」と話すのは、監督の中沢和彦さん。愛知軍団OBの



愛知小学校の体育館全面を使って練習。コーチや監督だけでなく、保護者も審判を務めます



並んでボールを受け止める練習。列を乱さないよう、息を合わせて動きます

ジュニアドッジボール選手権への出場権をかけて、愛知県内の57団体が戦い、見事3位に入賞しました。「みんなが勝てたときは、とてもうれしかったです」と振り返ります。

キャプテンとなった現在、目指すのはもちろん大会での優勝。どの大会でも、手を抜くつもりはありません。現在はパス回しの正確さと、ディフェンスの精度を高めようと、練習に打ち込んでいます。「チームがまとまら

父親です。我が子が愛知軍団に在籍していたのをきっかけに、5代目監督として4年間、チームの成長を見守ってきました。一度監督を退きましたが、今年7代目として再度就任。可能な限り毎日練習に顔を出し、激励を送っています。

スローガンは「あたりまえ」。中沢さんの役割は技術指導ではなく、ドッジボールを通して「あたりまえのこと」ができる人に育つよう導くことです。あいさつをする「礼儀」、試合を楽しむ「元氣」、あたらしいことに挑戦する「勇氣」、人を思いやる「和氣」、そして自分で「考える」という5つの行動が柱。子どもたちだけで体育館の準備と片づけをしているのは、場所を借りたときの礼儀を教え、仲間と助け合う和氣を養っためといえます。

「仲間との絆が深まれば、試合が楽しくなる。練習を毎回真面目に取り組めば、試合に勝てます。一人ひとりの成長が、チームの成長につながるんです」と思いを語ります。



相手をよく狙って投球。フォーメーションを崩すため、1球に渾身の力を込めます



愛知軍団 コーチ 秋田啓貴さん 橋本大輔さん
中学生以上のドッジボールチーム「愛知零軍団」に所属しています。中沢さんの教える「あたりまえ」に共感し、子どもたちに伝えています



愛知軍団 監督 中沢和彦さん
現在も監督を続けているのは、息子を育てたドッジボールへの感謝の気持ちから

優勝に向けた思いは、子どもから監督までみんな同じ。今年も経験豊富な6年生が9人いるため、期待がかかります。秋田さんと橋本さんは、「全国に行ってほしい」とさら上の目標を掲げています。
来年は現在の6年生が引退し大幅に人数が減ってしまい、大会出場も危ぶまれています。「常にメンバーを募集しているので、少しでも興味があれば見学に来てください」と呼びかけます。
優勝を目指しながら、正しい行動ができる人を育てる愛知軍団。真剣にボールを投げる姿に、日々懸命に練習に取り組んだ成果が見えてきます。練習を見学してみたいかがでしょうか。

information **愛知軍団**

問合せ ●090-9198-3741 (中沢さん携帯)
募集学年 ●小学1年生くらい～6年生 (男女共)
練習場所 ●愛知小学校 体育館 名古屋市中川区豊成町1-35

活動日時 ●毎週土・日、祝日
部費 ●1ヵ月3,000円 (2人目から1,500円)
年1回 保険料800円、活動費3,000円

JUNIOR DODGE BALL TEAM AICHIGUNDAN

